

Name: _____

Date: _____

Food Groups

L B J Z Y N J G R B J S I A H S P Z A S D W N J
Z G N Y G J M P W E Y Z J G J U U H B I P U T J
P V I H W X M F I R A B W F K H M E N I T C G J
J W E C A V V R T K I D B I V C Y X N R J T F S
B I T P G O V K V H K Z A B B E G V I Q P Y U T
U U O R H B A F S Y J F J E Z I G T D H E G Z I
J Y R F H C Q N T C L Q E R Q W I E D A J D D Q
N Z P X H N K S X P R M T S D O L O T N C A B H
C J F Z J F X G D I E M X V N L J M P A V J L F
T U H K S V T N B P T J N I L F T T T C B D Y J
O U N M U M E I I U A C P Y R E U S E E M L V D
R K Z N J V O V F V W U H F D K N Q T R I V E I
P J L G Y C U R X B O S R L M I G F H I Q D Z S
D Q U V V U D E U U E O M J A S H B D N U Z L Q
P K T T I J Y S B I G H O R U L E D A C Y R C W
A F I Z Z Q M S R Y P F G Z H B A A F S J R F I
M D Z V Z N P O Y T T T G S N P L L L M X X H Q
L R I M D N L R P U J T Q R N T T S F F R G T K
O I C K Z A E J L H L H F X A G H D Y R A A S M
C U O V C F O O D G R O U P S A Y F I X R M W P
X P F U U Z Z L Z M X C R L F K V D A I R Y V S
D U K Y U M E X X T E G H A W X U F Y X J Y T B
P D G L X S J P I M W H T G A S K Y Q U R S R R
R E P Q R C R L A E Y V P I L I S W O V J S Z Z

Foodgroups

Calories

Protein

Fiber

Diet

Vegetables

Servings

Grains

Dairy

Oil

Nutrition

Healthy

Water

Fruit

Fat