

Name: _____

Date: _____

Food

R M G B R V T E H P T V R X L Q P D I S Z D K X
O E N O R A N S S Z W N B T M A C V T R H O O L
S H A D O S G K B O X I N L M R G M V D F J I T
C C I M X G U U M W C E J K J G U D T X T P J E
G T R M X W X Q S J U T R S U R H A U Q R J K D
T C A K I B I R C S W O F X Y P F T I P L M O B
E D T I I I Q R C E W R J F K B Z N U S V T D O
M M E F Q T L A S G S P B Z M T R B W R D G V R
E V G T K J J T V U A Y G H Q J D K Y W J B I L
O F E W T I C Z Q W L W R G R Y A T L G Z D T A
E Y V I Z U C W X K T L W J V E K O I F K D A P
O X N A M B F R U D F T B S B X O M R L O F M I
T A C I R C O Q N K G U K C X G X S X B S V I B
T D W P T R K S A Q K R N R R C V C L O B J N V
T C R Y G P Z M F B L E Y S F C L Y S B H P S U
R T Q N T U E A M O F K K Y I S L A R E N I M I
U W M C E G T P L Q X E P P F L S I E T T C R Z
Z D D K G O T M P U S H S T R V O L N P V G R Q
O G F P I X E Q I U X T S J M J M F E Z Z I C J
D E V U E L F R X E G A P H A P F Y J I Q N J K
H X A Y H F O L X C J C Y P U Y H J X N T K S X
W Z Z P B N M L E G U M E S O S K U B C F U O O
P Q C O Q V M Y K C G P V P J E E E F G X E F U
X V W U U H F Y Y H G U C E H E R F Z V A O Y X

Vegetarian

minerals

Vitamins

legumes

protein

Sugar

iron

salt

zinc

fat