

Name: _____

Date: _____

Fitness

K T D D R O I I N N G K B G T G K N F S N L G V
I V G J E W H A C D J K G A I W K S X N G B I Y
B X F Q B J J Y L O J C U Y K Y N H Q O U L T J
X D W M M T U Z W W A Q Y V F M G Z U L Y J I V
K I J S I D H L U T S H G K O B N T U U E C J S
C V L U L S V L M F M M C T K C Y N X G B O Q N
C T C S C W K J Q J A B O X E I G W R V O P D X
A P P H N C P O K M O R X F D E X T B D P U J T
R K U U I T W G R M S F Q B G S S O K Z G T D N
D J Y M A M S B I K G J O T P H H Y R Z A I M E
I P J W T C J Z I R L H K N M U D W F S O S U M
O I A N N I K L A W R E W O P J H V F M I N O E
V O F U U B L O K E T R U V G Q T S A H R L L V
A P H Y O S P J U N C U L N Z O F F U X K A W O
S A D L M A W S S E N T I F L E G S H P L M H M
C B T O Y P N K D Y M J Q T N Z Y B M Q K B J O
U L I D W T R N J L W F F D G I H C F F E M K B
L G R O U S M O W T Q E T G N I N N U R P L X Q
A S G S Q F G E Z S G L D I N Q G G G X T S A L
R F J O Q G F M F U Z W D K R I C Z V C E N N B
O Y P P I A U T O G Y M F K Y E K C Y B V E J X
X K I N M M E E E P R U B O Q N R L O G G T S S
U M G F Y B L D F Z J C E V K A T V A U O A K D
K U V X V C F W L V J I C J B D X K Y W M V X N

mountain climber
power walk
jogging
fitness
lunge

cardiovascular
movement
running
sit up
squat

motor skills
walking
push up
burpee
gym