

Name: _____

Date: _____

Fitness WordSearch

J M Y S Y O A E R O B I C A O Q S J W O W J
P M K D A J L L E B E L T T E K Y S W Y N
U U D G L B E W C F F W H O D G U L D W L W N E
S H I M I N F Q Q O W I N G S D B M H T L F O N
H B D P W O P I M R A K N J W L N L F E A U U
U Y R I H D K E L E E L E I B R T O I B M K D
P P M U J G N O L G N I D N A T S S O O B W J N
S P R J O Q A G I S T N P O C W W M S C J
A O T K L D H C P A K Q U I P N S S N U U A U
Y C H L A P L A N K R O B R D J W S I O D A Q J
Y W D H U A H Q T E Y A C A C F H M D S
E U Q I N H C E T S T H G I E W P U M R A W
M I I Q S N J I F F S N N F A T O A L L D I J E
J H Y L Q G E J M A O D M J A B Q N Y Y N P I N
O J O G G I N G R B C T P C M G M D A T Y H
H Q W D R C Y R K C F Y H J N B A T O J L I S
A L G C U H C Y F S P U T I S M Y G G E N L
P I F U U P F J R S T A N D I N G S T O R K
S S E N T I F S T E S L L I M D A E R T A A
M U Y Q T O H W P Y Y H G P S B A M M M Q D E T
A U H Y I Y N C E C K C Q N L W E C G D N I F
P P A F E H I E H S S E R P T S E H C B W U
N Q A L L W G T Y I C O O L D O W N J W S C A
L Y M N E C N A R U D N E R A L U C S U M E E

warmup weights technique
standing long jump
chest press
dumbbells
push ups
plank

treadmill sets fitness
standing stork
gym sit ups
cooldown
aerobic

muscular endurance
cross trainer
kettlebell
jogging
running