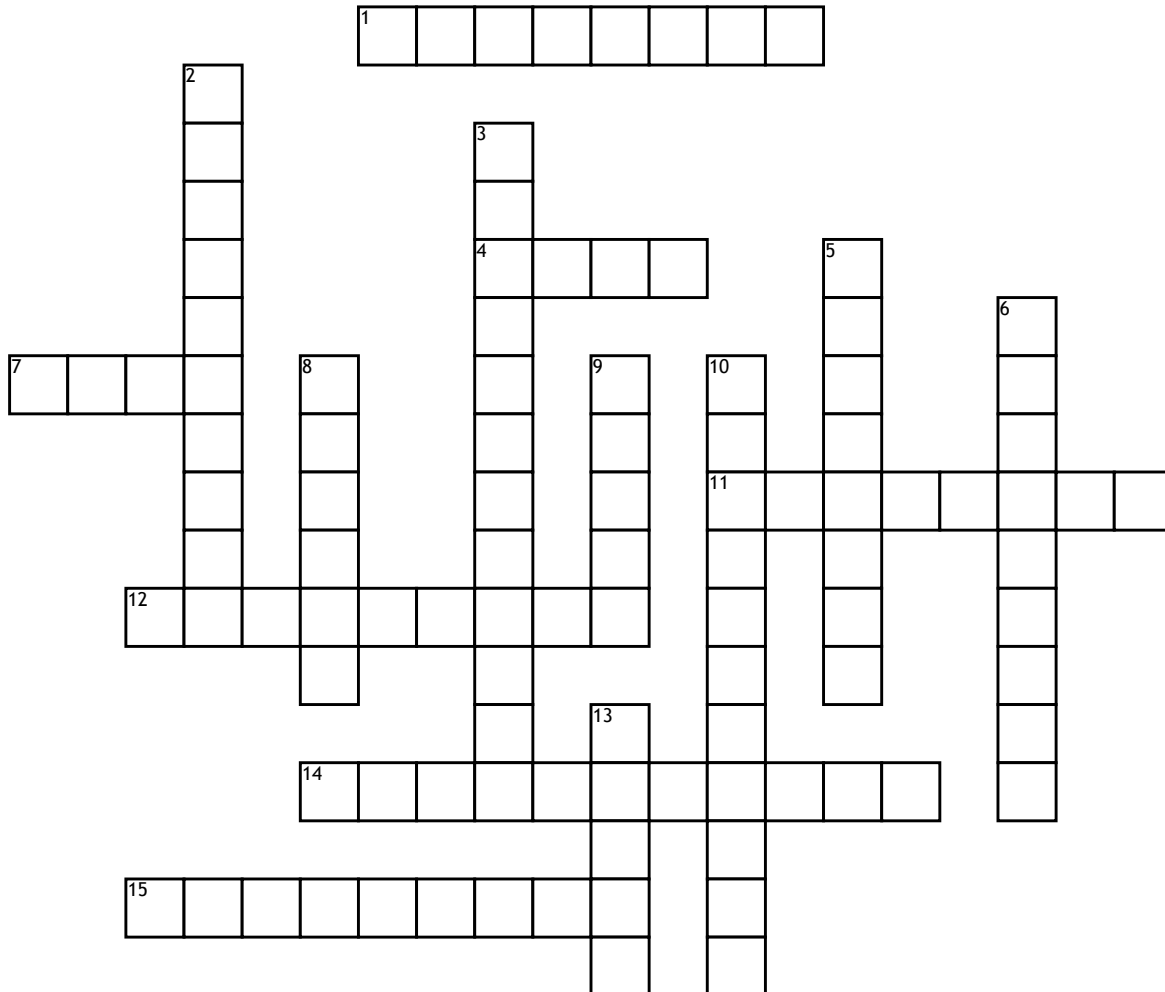


Fiksheid



Across

1. Beïnvloed die persoon se bui so

4. Verminder die

7. Dit gebeur nie vinnig nie

11. 'n Persoon se algehele bewegingsvaardighede

12. Push-up is 'n voorbeeld hiervan

14. Verminder die risiko van hierdie siekte

15. Verminder die

Down

2. Hierdie moet herhaaldelik geoefen word

3. Die verbeter ook met oefening

5. Die gevoel van...

6. Verlaag die

8. Die plesier van hierdie beweging

9. Jy kan die beter beheer

10. Vertraging van uiterlike tekens

13. Die vaardighede wat nodig is om bewegingsnelhede te bereik