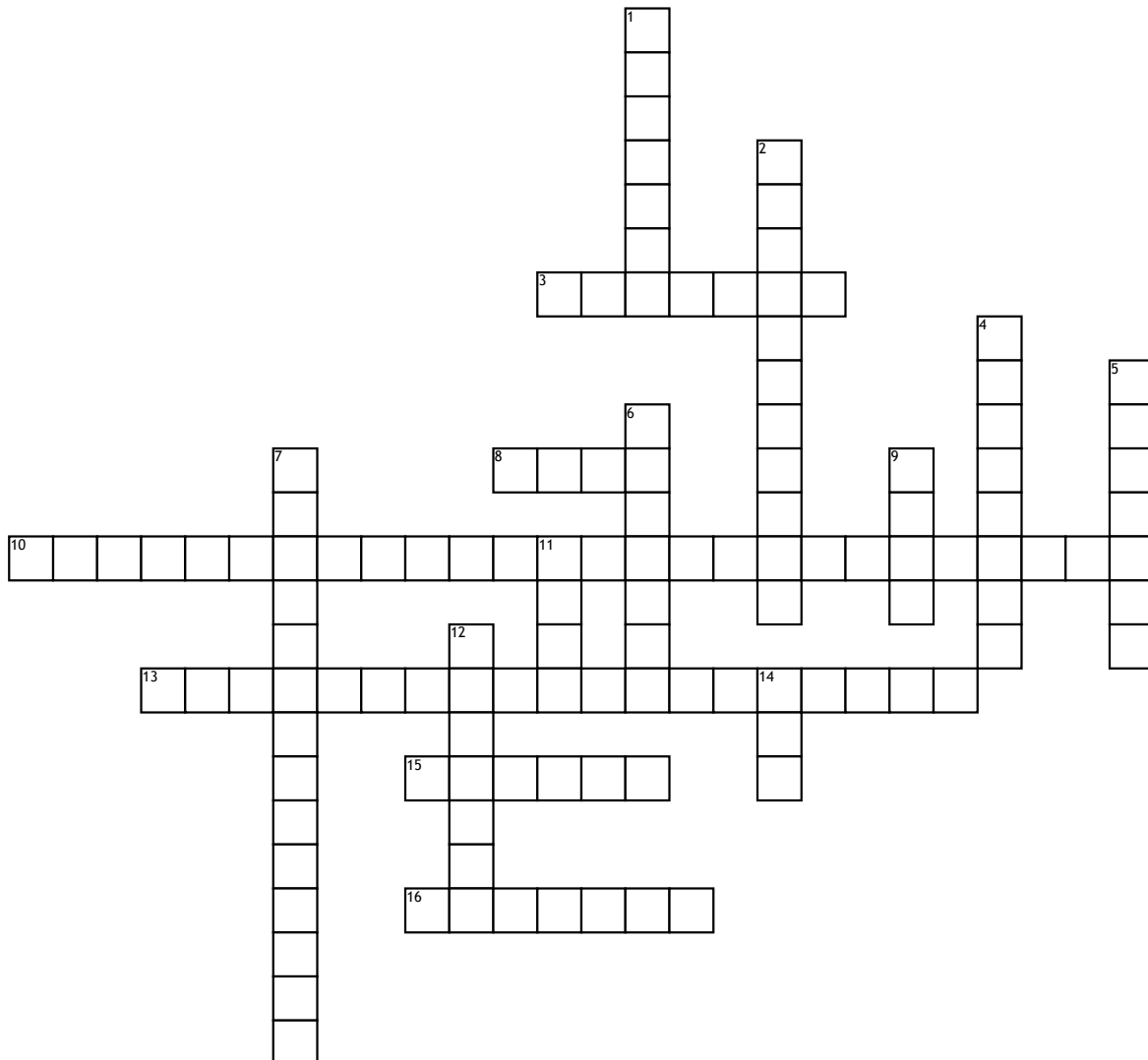


Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Fer



## Across

3. Est-ce que ces plus facile à absorber du fer dans les produit d'animaux ou les produits de plante.

8. Avoir la \_\_\_\_\_ est un symptôme d'une carence de fer.

10. Maladie génétique qui définit la sur-absorbions du fer du manger.

13. Une personne, mais plus en souvent un enfant qui a une surdose de fer.

15. Du jus \_\_\_\_\_ aide l'absorption du fer.

16. Trouver dans chaque \_\_\_\_\_ dans le corp.

## Down

1. La vitamine C peut être trouver dans le \_\_\_\_\_.

2. Les \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ sont une bonne source de faire.

4. Environ 10 \_\_\_\_\_ de personnes dans les États-Unis on une carence de fer.

5. La perte de \_\_\_\_\_ est un symptôme attacher à un excès de fer.

6. Le fer est la \_\_\_\_\_ la plus populaire dans les États-Unis.

7. Le fer aide à former et à oxygéner les cellules rouge dans le sang et \_\_\_\_\_.

9. Le \_\_\_\_\_ est une très bonne source de fer.

11. Un garçon qui est entre l'âge de 14 à 18 ans devrait consommer \_\_\_\_\_ mg de fer par jour.

12. Le fer aide à convertir du manger en \_\_\_\_\_.

14. Presque \_\_\_\_\_% des femmes on une carence de fer.