

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Fats

H T W P Q K I T J W Z B L X U H F F S G A A Q I  
W R J O B S Z A R U K F D Y L F K U F S Q K Q E  
U A T L U L Q H W A N J V D F C O Q J Z C H Y A  
H G Q Y P V X D K U N F O E B B U D X A B Z V O  
Z X E U S E G D C F W S C D Q X U U T D Y Z A Y  
G B J N Y W B F W Q N F F W C Y O T X D R W P I  
P K Q S X Q V S Z J G Z S A L J A C K V M Z U U  
F R I A D V A A X C P E E Y T T W C H B D W C N  
C Q D T L P H T Y R C W C T R N U T J N G W L S  
T C E U W C J U R Z U S W A N K H X L C K R E A  
M Y H R I E W R E W F O E S Z K D O J Z B G T T  
J V E A A N V A G E P H M O O X B T H R O A B U  
W Z I T X K X T Y T I S E B O N J V F Q F H W R  
Y J S E N S V E W L C Y I U B K Z X J Y V I J A  
M D Z D J K E D H S T X S Q W M C Q R S P E K T  
V I I F X J N F I A R D N C N R U A Z T I E X E  
T C O A F A A A F O U P D L I Y T H M J I F D D  
C Z T T D C Y T V U R F D C K E L I M P I G W F  
Y B V U O J O O M I G X U Z I Z P Y V D S L R A  
K L K Y Y P U U E N Z G T D M H L I X L J I M T  
J A F C J E P O A B W V D N F D Q Z N S N C J R  
S K K P O O S H L O R E T S E L O H C U Z I L S  
S S O H Q D B H C Y C Z M S V T F W F T E L H V  
U R L M O N O U N S A T U R A T E D F A T U P A

Polyunsaturated fat

Monounsaturated fat

Unsaturated fat

Saturated fat

Heart attack

Dietary Fat

Cholesterol

Trans fat

Obesity

Fat