

Name: _____

Date: _____

Exercise

T H W O X K X Z E R E L I K V E X X O G S R P P
B K A N M B J U H W N D K F X M R K R I V N Y Q
F Q T X F G D M L L C U J S K T R A I N I N G N
X V E N R I J B Q U L I G R L M Z M K H Y Q U Y
S G R Z N I T A H H C Y H T L A E H D F H T I K
Y T J Z Z V X N P O A G O Y W A N M L T P J E I
Y D Y Q C K G P E U R U L X X D V H R B C R Y Y
L V I L M F L N M S E L I M Y N N E X I A E Z V
V E K N K Y Q U W N S H P C R R O D L L R T I K
F N U E W I S T A N A D H F O D K Z E J D A R L
P D L M Z C N H A J X C S T T B R S I H I R O G
N U N W L W M S I D Z S V V A D O P L L O T K B
C R F E T R S I Z N N G I V R A P O N C V R C L
T A D P G R I N F L H B L C I I L R S S A A I R
H N I C B P R J N Z T X X M P X P T D Y S E Z P
L C M Z Y V F D T I G H Q N S Q V S H X C H L Q
W E C K R V R T K W N B M M E O E W I O U N C S
E J L I Q U K E A J E H R E R I Y Y E I L E J W
J M H V D J N O B U R J T W O C H I L G A O E G
E N J A D V D N F U T C L Z I L B U Y L R I D E
I Q E U W D V Q I H S F N A D T X Z T R G R G A
Z S P D W H X T J N W K C F R C Y Q V H N U R K
E M W Z E T Y V Z H G H H U A T K Y T W R H X D
P S N G C J W C O P A F Q H C V H S C R Q G C W

CARDIORESPIRATORY
ENDURANCE
WEIGHTS
FITNESS
ZUMBA

CARDIOVASCULAR
TRAINING
RUNNING
SPORTS
WATER

HEARTRATE
STRENGTH
HEALTHY
MUSCLE
YOGA