

Name: _____

Date: _____

Exercise and Fitness

D T B Z U X X U Y U P Z O Q K V Q D H R I M Q M
Y Z V S L S X V O L J T I N W Q K O P A T T Y Q
K S X M A C D D X G L V D D X T D L I L S I J Q
Y X W Z P C I A E I K H E Y C X B G H S T R T G
O F M I A V P L Y G B S G S C D J K A Z R H Y N
R L W S X K C V B H Z M M S M M V W H K E V B T
P W Q R S J I P D M T N C F F J Z G H B N W W R
V U H O L Q M A A C M L J W K D N G B J G K N W
L E H S V P O F R Y I M A P Z W H Y T H T Y U K
R H H F J F G U E C K R K E V R X X X C H Z D H
Q F D K B W J O G Z M B P P H E S I C R E X E X
S X B J S N J A R X Y B H E A R T R A T E R J A
Y U K P A T I Z W X O H I R V H L Q D I X Y P D
N Z I P B Z S W R P J C K O T C Y O K B H W C D
H W Z G V W N Y H L L A H J Z O W I L Y Q A P R
Q Y E W I G S M T D F K Y N C Y D U U D R H O A
M L V M R W J H H D E L C Y C I B O C D F J F T
H X A R F L K H O Y U J K U T H V E I O N W X Y
X B H D I Q O L T Y S T J J C R F O M K E Q R M
K E R M J L H M S P B U E V M Q T M R D F F K D
L N M P Q E J T V U L W A L K A G J E U M K O B
B J N G E L F X W Z D H P I R I I P P T P P R G
D C G G M Z S S E N T I F R F G F Z R X G Y V Y
H T R W G V S X R F M L P B W Z W M Z K X W A C

heart rate

strength

exercise

bicycle

healthy

fitness

cardio

swim

walk

jog