

Name: _____

Date: _____

Elbow, Forearm, Wrist and Hand

S Q E J C S P E W Y Q W R M C O V M J O Y B C S
J F M T C N S X M A D U Y H N J P O H S C G Y R
S P A G L T M A L K N R O Z Z Z B A H E X O O D
T I V B N G T A A Z M C C L M B R U S G R P G C
E R Y C K F J H P Z E Y O N C D F Z C N O K Q H
D G V W P P S E R I Z S U N A S Q X G A A T O C
M H O S U B T S A M X D O L E X S M D L L J N S
K C X P E A Y Z C D D P O U L U V X N A D X I I
U N M G N G A B A E D Z X N S J S N Y H E E Y L
S I D U Z B I N T E Z Q P O J X T C G P H D J A
I P L V N Y I O E N U P O K D E M C S R C N T I
L D I K K A S U M Z U X K E N Y T U M F F I W H
A F Y O O B O S U G N O L S I R A M L A P X D C
I A E B I M G F E J P P S E E E I W W D Y B L A
D B J K B L S N R A R D O Q W E C O O Z Q S X R
A Q F H U K A L E P Q R S L D N H B B N B E I B
R Y E E W R Y E B Z L C L G L O P L J Q M T B E
O Y I I R K N Y Y I G J A B B I U E R P B A F M
I V A V B L Q I M S Q Q P D T T C S Y X M T R C
H D R G H T X I G N L E R Z R A A I E V H I O J
C J F C H H J Z U R B B A U T N C N S Y Z P A S
A G R O T A N I P U S N C I L O D N H K E A I M
R Y B Z S O U Q D W C Q M X B R P E J Y L C U G
B W W J V D R L Z H Q B Z M D P Y T H F Q O N E

PALMARIS LONGUS
PINCH GRIP
SUPINATOR
POLLICIS
CARPALS

BRACHIORADIALIS
METACARPAL
PRONATION
CAPITATE
LUNATE

TENNIS ELBOW
BRACHIALIS
PHALANGES
ANCONEUS
INDEX