

Name: _____

Date: _____

Period: _____

Eating for a Healthy Pregnancy

K W M Y G K K A S C Q O N K A M W O S E L N V D
 Y U W A B F C E U O G X E C J C P R E N T A L X
 L S V M V R T H X F C W M X B U L S D N U O P C
 N X F K N R T A T T H T H G V A T M V C S P I N
 K S D M D P O L O W B I R T H W E I G H T D X T
 L G Q M G Z Y T R R T C Z E I C M I X T I Q H W
 S F T O E B L R Y C X A R Z U O E O R V K L A A
 M O W H Y U E V P Z A L I F E J T I M I E P E H
 Q L G D Y N G Y K D U C R M Y J G C H A S B C K
 B A W D V Z G M A F M I F F X N X B R C J V D R
 T T C N O U E B R P Q U M J H A C B G I D I I T
 E E J M Y D O E G E P M G H I P O D P Y G S P G
 D J U D I X V M L C S E D U L R N G B B F V X Q
 F J P C J T M W C W I Q O Y E F C X Z O H L Q W
 A F A O D Y S O E F L M X E F K E F J N O A C Y
 V L Z S U I Q S E I R O L A C B P V Y P Q E G Q
 S B Y U L C R W H J J B J O I I T P S A L X M W
 S A M T T Q M O V G F D Q W W Q I G G S R Z J G
 G B F E K V I E N K X G E Q Y B O S B Z I C V A
 U S B F A E M Z P P L T N G B D N H H Z I D J V
 K Y J S O C R A C Z U Q H D A G I P H K S B C P
 R L M Y Y D N M Z U P L C X B H Q D F C J Z J A
 E Q T Y G L S K B W T O V A T Y B D X G N Z M Q
 G N H N N K J M W J A X Q D T V I F O Y B U S B

Lowbirth Weight

Conception

Calories

Calcium

medical

Prenatal

Pounds

Folate

Fetus

Iron

Baby

Mom