

# EXERCISE

O B L K S E T H R O M J K N G L Y A H L D L O F  
I D E A C V P C F W O B T D J G B G U A E I O T  
I J S C I B O R E A C N Y U R V F Z J S E W B W  
B R Y A Q C Q L Q T P U H A T X B A T N C R I B  
Z P N Z T C W F L R B F Y U X U K B Z A W I Z O  
G J W A L K I N G I F W L P S C K J U P C U H D  
W L I Q T Z N R V M E E Y H A K G O L U D X W Y  
V X O I F N K Y X S W C Q T E V E F S M H O N B  
H H T L A E H K O Z P K E U W Y E G X R C C O U  
W N H F W F G J W M Y D N N D Q Y H W A T M I I  
S T C N O Q N U X V W W T C H M W Z F W N M T L  
O W V S A N I M B I B N G S W Z T O N T K F I D  
L I I W Q P N J V T K K J O G G I N G J Q N D I  
P M I M F F N S T U L T N E M P I U Q E Y S N N  
O P U H M R U Y T I L I B I X E L F O R V H O G  
I L Y D T I R E X F G T M R U P H D R F W O C Z  
A E J D J L N O X F V V X O D F U K N J R D S R  
G M A S T X L G G N L E M F B S L S G L F B R F  
A E M S X W G U C X J F O N S I C N H T Q D Y T  
X N P D Y R I Q S M J F O D H I L G T L O S E W  
D T X Y Y U P Q W S C O L V F E A I P R I A Z H  
P Z U J C U T R B K K R G K P E E G T C C M Q Z  
P N K V K T P T F T M T T Q W K Z A O Y U C S Q  
U N B Q S C Y Z Z D Y K O R V D K E B Y S U D N

**BODY BUILDING**  
**EQUIPMENT**  
**MOBILITY**  
**RUNNING**  
**HEALTH**  
**TRIM**

**FLEXIBILITY**  
**CONDITION**  
**AEROBICS**  
**JOGGING**  
**EFFORT**  
**PUSH**

**IMPLEMENT**  
**SWIMMING**  
**WALKING**  
**WARMUP**  
**YOGA**  
**GYM**