

Name: _____

Date: _____

Diogelwch Pwll Achubwr Bywyd Iau

Z R H J X C J M C C X N V Z E X R I N G Z Q Y T
K S J Z Y X X L A X O I I J W O E P G N R U Z J
K V H G G F S B L Y J I V B N Z M G E Z R C G O
Z N K Z O V T J C D C M N O F I W R G W A N J T
Q H I S T U T W I B B Q J S U D K Q L F H G L V
X Z H Z J G I D E F A N A V X T E O O Q T P S J
B P X O S N M A L A W S F R O G W H N O K X E I
R O J N V Q B E C A M R H O D L I N E Y S B U Y
A U K B A A C H U B W R B Y W Y D A O K X J B F
I U Z O S X L D J C X G I P G I U L B L K D B I
C F E O E Z P X J T W A B X Q W S B J W P U S B
H I T D P L Y M I O A R W Y N E B M J V O Y K Z
E E C E I J J A J A N I B Z P J P T E J P H L Q
S Q H P S T R O C O C H R B S T N Z P T U S O Y
T B W R C L N Y X L V I F A S U T Q D V I X D M
Y H I O O Y Y X P X V F B W V E L P T H X V T G
N N B T U E D T P W M U X I D L J T Q I K R O S
E A A I T T Z I A I O M I A F N J X E Z X J Q Z
D T N W J O V U G U Z K Z Q P A T Q D J G U L M
I B F B P M D Y J S U Q F D M K E L V W C K Y I
G H P R L R R E J D J Y S J K K H X Y M O N G P
H T I A U W Q C O M J A D V R F O B F Z K X E E
J L S N L S C X G I K P O L Y N C Y R R A E D D
V H I Z C G G P L I C C B Y D L Q B B T J S V C

Braich estynedig

Plymio arwyneb

Polyn Cyrraedd

Achubwr Bywyd

Cam Rhodlin

Nofiw'r Gwan

Bwi Torpedo

stroc ochr

Anafedig

chwiban