

Diabetes

E K D S Q O V B Y G S Z G W N F G G C G F T E F
S C O S T A F S N A R T N Q M T C X A A G N K D
Z R Z Q O D T P S R V Q V I P Q M D T V T W B M
Y D A H J T T U K E O F B I D D R T U L V M Q J
M R I K P H Z J I B W F E U U C Y W T I D O N F
P W R J E R D I E I G S I U B A U J I Q J B A F
S W Y H O V O R C F S C K P C Z G B U B H N O E
S X S U L F Z C Q S U K O I B Q P X R U X S Y O
F N K B G E T R E E Z E D S X G S U F J J Y C A
L Q W H M H Z Y W S D S S J O C Y A E B F P T I
U K D E J R V M W W S A I M E C Y L G O P Y H M
G A O F X F F Y Y B T E A W N G F L V C A K O E
Z R T N M P R D M R T V D O Q H M F M O U C B C
F V R B C C Y G R V I V W O Z H G G U I N K P Y
B G T N S X Z A L J F G Z N N I E T O R P V S L
J C T B G G G E V V M A X D I L C R Z P I J R G
F D V G M U E M D S L Q O I U B C H M X B L A R
L K T N S A I H R W Z G H V F A O Z U D K N L E
B E H Y E P G Q D E R C V P C S Z I N E E F F P
A N X E T Z D G O P I O X S E F F P Q X E Z U Y
W Z L E V Z B Q U N C L I U A L Y S W A A K K H
O L Y F R U D V L S E T E B A I D X G Y A C T Y
B J P I B Z X G L C L S C J S Z J H S X V K X P
Z T C C A G W H S M V E G G I E S K J J A P A C

Hyperglycemia

Hypoglycemia

Fatty Acids

Trans Fats

Processed

Diabetes

Protein

Veggies

Fiber

Fruit

Sugar