

DAILY REMINDERS

P F S W Z Z B X M E D I T A T E D C B Q T O D S
U I E Z R E H E A R S E R J K F H E Q N K P C M
K N H H Y D R A T E Y A E T Y W L D S J O F G I
A E K D K W C S B W C F A Q A R B L W P P Q K L
B C Q R L V R U S I F G D E H I U K K Y O P G E
L B I E A F H W R A O O B F Y T N Q E I K J M V
Y J F A D E Z D B V Y I Q S C E W L S B H D W L
C S I M D J C Y X G P R Q G T Q X K F B K N D Q
H K V L G X P K B I V T N Z G V H O I A T I J S
F S G B R E A T H E C B R W J E G L E Q C Y S N
P J M I X Z X U O R M D S G N Z N P V F F Y B A
C T U E D K U Z U A P P R E C I A T E Q I Q U C
S S J I S D H H X W K V Z Q T I J Y W B Z X W S
G M T V V K F E G R O X E N E F I N P B A V D T
Y P G G S Q R K H T P X B J G T R W D E L E N O
A D S W S P U U X R W N O V E O H T T D B H N U
H L T Q H M X P A A V R V W M J I U A Z F Q T P
U J D H D H L R M I S J V H J G R H V O R R G Q
X M W L W K B A O N M C P U A J J O Q V W L T X
J Q L F L E P Y W B E E G C L D A S I C N A B O
C G O S B V V F E P E S H Z U V H Z U D C U B S
W F V W E C S I U Q F F Y I A R N Z P M G G X C
Y F E R Z B B V G L D U K A D J T H B T M H B C
X Q D V E I B Z R M J S X H V H G E G P N P J A

APPRECIATE

REHEARSE

MEDITATE

BREATHE

HYDRATE

TRAIN

WRITE

DREAM

SMILE

LAUGH

LOVE

READ

PRAY