

Name: _____

Date: _____

Cyfryngau Cymdeithasol

E Q E Q U P R Q Z E A S V E G B Y B K T X K F W
Z K J E T W I T T E R B E N S V P K U E V P K V
S C L G F H Y H V D M U A I V B L V Q F Z X H U
P Z O J U W K Q A W F A Y I B S F A C E B O O K
U Y G D T C C F Y I L Z D U D E Q O O G Z W Q S
F J H S I J Q T E P F L C J H E R O A G K A X W
F F I T R W Y D D O W W M V Y X E F T W Z T N M
P Z E O N V H G K K R D C Q H U S G W S B Q V Y
S Z U A T W C S U W Y D Q N W N W Y Y L R Y F P
N S H N J B C I Z M T E I W C L P A H V I V U J
A R S J M L E I V H F M B H F G C M H X E O R V
P B J P A Q U K B E C D B Y W S L O G S Y Z P F
C H D Z R R G D Y L P Y W X P G M W U W M U Q K
H G F J G B W S U I Q H S D Z Y W H D A U X V K
A Y A E A T K A R O D C O P D J U A G Y N K D U
T R P Y T Q Z R Q O Z E X B E J F T T P C O P K
V B J L S T I N M Q Y I S B A J N S R M S Y F P
K I K A N F X X Y Q O F U Q R V B A S Z H T P F
I F Z L I S A P S D H T G F B C D P Y O R Y W G
I F K Q A L E Z N M U Z M B H D C P E I H F F F
W H E N Q V U G Z O T A E I Y S V H C A U R A R
E H I R I J E J Y S W X V S R Y Q M J A D Q E U
T V C C T U J F K R I Q G N X F P D M G S G J S
A O J X S X X A X V Z O Q M T R L W Z E K T M W

Iechyd Meddwl

SeiberFwlio

Ffitrwydd

Instagram

Facebook

Snapchat

Whatsapp

Twitter

YouTube

Addysg

Ffonau

Ysgol