

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Cross Country

K V Y H W R W Y R P P X Y Z P J V W U C Y Z M Z  
X A O O T L T H K A U A I L T R C X W M F K P E  
L K C U P T X J C T T Y U F X E O S P Z U J H A  
V A G S H C N E K H C M G M Y R Z G M B J O Y M  
Y M N G Q Y X K L D P V H M S E J W R N X N S I  
M R G I J B H E F H W D L U N G S M Z E O O I Z  
X I E P U W T B J V P A U N N M U D X I S P C P  
Q A N N F I W V U X H W O D I S M N T C Z S A C  
F N D T C H F F R E N I Z L I H G A T L N J L S  
N E U S Q L O G G F T S P U H T N I T Y O E I K  
T P R G A E I L G A J I W R H I N T E Z K X N W  
J O A V I N K I V A Z U Q E M U Q W I K I N C S  
D N N H Y X I I X M I J A R Y Y U C D T E K E Q  
X O C P F P T M D O B R E N N I A R R E T K C D  
Y S E Q Y O A R A T T T B A Z S J V G D I C O C  
O T B O M Q Y I T T E I Y R L P K E S P S C Q L  
I R Z W B J X I S D S E Q R P V L W S A W J X H  
D A P H R F F D J R E S I L I E N C E M S Y E A  
R T E J M C R O S S C O U N T R Y U E R D R R R  
A E U N K M N Z S K G N U J P R C Y O H J S U R  
C G Z Y C W C I U I X W O A I B N P X Y P E B I  
T Y Y N Q Z H O Y F S G R L V T U O C R J M M E  
S F M V G U N T G G W R T N Q C E T O H H I I R  
D V E K E X Q A V X W F I T N E S S N G Q T J S

determination  
motivation  
strategy  
fitness  
times

cross country  
endurance  
progress  
stamina  
lungs

athletics  
harriers  
physical  
spikes  
heart

resilience  
open air  
terrain  
cardio  
pace