

Name: _____

Date: _____

Coping with stress

H B R L Q X X H X T J S K D R O B G V C E F I K
G N O F P D Q J M L E D L D F T I P G O I J L S
X L O H F Y V P U J J L R R N I N Y C T P F X F
F P U E A R D U S N P A T T U M C M O V I E S Y
C D K B V D I T I R O G K F F E V E M S N O E J
O B Z S O R Z H C H O F K B V O A J C T A B D L
P F M H R D P G S B W V Q D U U C Z X I Y U P R
I D N R I B B T M C A H K P O T O R X I N Q V N
N N K S T V E U I O L A X N A P L I D I M V I M
G U Y B E I V K L I K P P P F F O P P S N H H D
I D V W P P P A E E I P Y D B M R M W A T E R L
L R F Y L H K F B L N Y K T R E A D I N G N W U
V K R T A M J I Y X G P C J W I S P A B Y D P E
B E K U C L P Y N Y T L U W R G E S T A F F N J
W Y O E E N S T L K Q A O A I K Z T Y N M G G X
U Z S J U O D L N L I C V E T V T S T R E S S E
U M I Z C P X A U M N E E G E P N V K V Y Y P C
Q K N E W Q U B T A B S V N H N I K S H A P Y U
C K G D S Y H E H Q D B B K R D B T R V Y O O B
I X R A W D C C R G O F M Y C Q W F G X Z A X T
L F U N L A U G H R G X M P Q O F R I E N D S U
O D J C F C K J O I I M X Q B S M I W A V A P W
W P S E M V O E S R T O S Y U H Y J B X H C L T
P K J M L Q I Y N A N A Z C I J S R R L Z E G G

FAVORITE PLACE
READING
MOVIES
DANCE
WRITE
STAFF
NAP

HAPPY PLACES
FRIENDS
STRESS
WATER
SMILE
MUSIC

TIMEOUT
WALKING
COPING
COLOR
LAUGH
SING