

# Coping skills

T G I P D A E I M L G X T G H F E Y V D L R A E  
M S W Q X K B O P N G F N P Z Z O Z I A M B U C  
J S M D W S Y J I F O I X G S N R S O N R A I L  
W Z V H H N M D D L K B N H D A Q Y T W P K H S  
C A K Y T Q A H P A X L H I D V S C K K V N S P  
O V L H A E T S B T J G G E J W N W T A X E W K  
U X U K R X S H K U C N F K I G H A Z X N F Q W  
N Y K L I Z L H K E I A N M T M U I K D V Q C B  
T Y J X V N N V E C J C M L N H N H N P P N I U  
I U X P B Z G I N Q K I R V W C B I L H L R S T  
N E W O D S A A D I N Z X N Z G K A C T R A U J  
G U F X H Q D E D G N O Y W V U E N U U H R M T  
L N D J C L K C O P C X R Y K W S M X F B K J O  
K S S P O W I B X X J I X Y Y U S F X E D P Q O  
N L N E N W D E U I T R R W V V E N D M W J G T  
K N N U I G K A L I J B V G V B M Q P V W B N U  
V Z T I J J C R N R M X D P I N A I V H P I I T  
B Z C Z F G S G G N I N N U R Y G R V S D O N F  
F D N I G U V A B O B U G V J J D N T Y J X E K  
E L M F A K I L V F I S Z Z U X R S Q D K G T C  
L O K C W K G F G K H P Z V L Y A Z F Q J A S U  
B G D F A S A O Z M U R V W N D O K A J Q Y I T  
P P J I P R U S L E E P I N G Q B J U E C X L T  
G R Y V Y C Y E V S Q A J C F M P P N A J W A Y

board games

kindness

walking

reading

music

listening

swimming

dancing

running

sleeping

counting

writing

baking