

Name: \_\_\_\_\_

# Coping skills word search

Q G Q V C U O D Z E H M O K C N Y S O C F N T W  
F O H A L O D R V C L E G L T Q M T A L D T R G  
C T D C E O U A W Z V K E C C E U L O V G K V J  
P O U D T H G X Z Z Y A J O Y C L S G M O F I L  
R A B W W E T A D V N O D H J S I S A D O T Y L  
G M W H P S R A E V K P J N O I W P R G A W G Y  
Q E J S W I D T E W R E A M T M S H D L E T N U  
L E X W J C H O S R L L E G G F V U E Z I R E G  
K T F A Q V R C O V B O B X L T W F N U Y V F V  
C I K E B Q A H B J N C T Z T Z L C V B I M T K  
Y N B H S G V Z G E Y R O O X V C F B B Z Q K F  
Y G I B O I J K Q B O L I S T E N T O M U S I C  
R E Q Y D G C C A Z A U G H Z O A B M A T P Y N  
K C Z G E L N R O A B B N O Q Y T N G U R G F U  
F Y C A E D I O E L I S I F Y B B O H A D N I F  
G O N D P U G E N X O C N E I I E K Y S V R U Z  
P R V F G O S Q W G E R N T P L G I W R Y D Q E  
E K J C B L C U A G O J U A H W K Y A P L N E X  
J S M C X P A R M B K M R T I R H U L Z T C E G  
N X M A D C E J G M G Q Z I K M X P M G U T C D  
Q U Z T Z T J L N U G X K D I X H K V L O F S K  
C R O P Y Z A U V H N B U E N S W H Y I P W U M  
O X A B G C Y D K H C L O M G L S X I M M Y T O  
P J I X S T B Q S U Q R K K B I G T K A I C W O

Listen to music  
Call someone  
Stretch  
Garden  
Color

Go to a meeting  
Exercise  
Running  
Hiking  
Yoga

Find a hobby  
Meditate  
Breathe  
Clean  
Pray