

Name: _____

Date: _____

Coping Skills: Habilidades de afrontamiento

F M P O L H Q N I I W K K A R H E E G N G C O L
Q O C U V A K T M K A W J Q Y P Y J G O O B E V
B G K J V C U I G F L P Q I N Q K J J L Z E H E
C U A Z P E B D T T Z J Z R D D Z R O W R W S R
H O B X F R N R B O Y E A O M B M R R U P M X U
Q C R B X U F U F E W C W C A A E D N L J N D N
M W A N Y N M V V N J Q C I S A I L Y J K P E A
H C Z A M R I E X Z A O L H R C I B D W K I H P
G R A V X O R S M G R A Q S N B U Q O W X M A E
C Z R D V M A C E Z R F V F R K R V I Z D W B L
K E U I M P R U R P U C W O P M Z U C L J L L I
Y D N B I E L C K L E Z X O M C I X I W J V A C
H U A U R C A H E M J G Q N T W B P C P C U R U
A U A J A A T A L C L O G C S S V A R W X Y C L
C I L A T B E R J Y A Q S X R J R I E O Y B O A
B H M R N E L M V H Q G C M C Y G U J F E L N E
T S O U A Z E U T N F N F G M L W N E K J X A Z
Z A H D C A V S Z K X V T Y Q A E F R C X G L X
T Q A I G S I I Y V U A M R H B F D E V G Z G S
E L D D K O S C Z S B U V I F U R U C R G V I A
W W A G B V I A K Q B V I G Z G B Y A G B Q U B
F W G P R N O V M M E D F U Y L U M H N X B E F
C P W J Z D N Q I R N Z P I N G G I R R O O N K
D W G X B A I C G Q V A N X A O M Y V G V O P J

hacer un rompecabezas

abrazar una almohada

mirar la television

hablar con alguien

ver una pelicula

escuchar musica

hacer ejercicio

leer un libro

colorear

dibujar

bailar

cantar