

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Coping Skills Crossword

R G T H L W C L S J T U H W H M L J L R L C X O  
I K I V I W C R M X C F A Z T Z A P W A I T F W  
Y J X M U Y B I N B G D R P Z H S J M K N F X M  
R E X E R C I S E N N X U L V K U M T U F X U I  
G Y T S F I V K B O E K D E R C Q N R J N R I V  
A H C B C M A L J E R T V B R W S L B T E Q U U  
Q N L J T J B P P T S K F M V F K G D B H Y B N  
P S X A Q Z H A I H Y U S O U A Q F R Z K Z N Y  
L Y P V X N Z M E D I T A T E R X G I Y G W G G  
L A T H U G H Z B M Q Z P Q C P D I X K O R K P  
I O U K Y O G A P I H R J M N Q Z E J A J I H B  
S Q F T L O O B M T E S U T D S C Z G O G T E D  
T Z N Y R Z D C U U A Y S N N S N K Y A O E A S  
E Q N O E S D R P Z M X Q D X D Y K H J T P L T  
N S Q Q B N N B L G K U C H W R B I I M S R T T  
Y Q R F S I W R O P J V V T V A F E B T T H H A  
W A Z E X N T E L L S C L L S W Z U U S H G Y R  
D T B C B K S A W A Y I N L T E V F N D X U E Y  
F T A E H G A T G Y M D G M Y D L R U L K L A T  
I J S T P M D H N P I L K O E S I I B S R E T X  
E L L W A Z E E M P S G Z T X J L E C Y H J I M  
F P E H I N F Y J R E A D F C L G N T D Y F N K  
G H E F N H X K F G S I N G H H T D U E Q M G I  
J R P W T C Q E F V R L R B G Q M S N Y L O U Y

healthy eating

friends

sleep

sing

draw

exercise

Breathe

write

play

read

meditate

listen

Paint

yoga

hug