

# Coping Skills

E R N O F U S J G B P L Y Z N Z T X V Q Q W N M  
S M K D H A R O A M C N B O C H B A D V F M W R  
F U R D O K G U M R N D A Z R S A M O V I E S C  
A K H W P X D R E U H V R W O R K O U T I D N D  
G U F M W M E N S F T S G J O M C O L O R I N G  
Z M I L K G V A X X M M W D R B E T A A O K G H  
P Z G G S M O L X F X N K Z L A B N V P G R W X  
R H X I U L T I D V D P L F A K P D R H D C Q D  
T F Z A T Y I N T K M B D F M W A L K I N G U Y  
B Z B K U C O G A G Q H J Q Z H H U W N T W X N  
X I H Q Q C N Q Z D T P H Y K E F R G P G F T Y  
Z W C O N R A S U J S Y T C R E A T I N G V E R  
D T S T B Q L Y A I I F N A G N W C E N Y L B Z  
B L L A R X S W L F U D G V I W U O X F P D T V  
M X C R E A D I N G G V S S F J D P C A G I P P  
B Q Z U F F D R K O P Q F L R M X M T D A D O U  
L H P M E D I T A T I O N H A D X G F P D X X Z  
L A L H A A N H L D A U E L D Z N U O L F E A Z  
Z U O C J E W T A Y V W G S X R A S I C A V D L  
I W B Z I Y A Z T M K Z D Y Q H Q T E N N T U E  
T T I P D W Q E N E V U Q K H B K N E U M M Y S  
V M O Z H R W W Y O G Y I J H P K P O Z Y Q H Y  
X F U Q S W E M J Q L J S S D L H M U S I C E Q  
W H M L I S H N H N K B B T W S O P I S E Z D X

devotionals

journaling

meditation

creating

coloring

puzzles

reading

workout

walking

movies

games

music