

Name: _____

Date: _____

Coping Skills

W I N P X D M O I H U N M U M V E Q O Z T M W R
R P F V U E V O X Y W Q A N F A R Q M G X M T B
Z P L E C L E A N M Y R O O M J Z W G O I F I O
V O B M E D D O H U Q S P I X L N R X O Y G K X
Y A S X B Q G Q R I K A P Y X Q A I U J Y I F X
W I Z V X O A V T X D W X H Y M Y T U O O A U U
R Q O Z Y T J L J P L A N D I N N E R X Q G R V
S K G D G O H Y W A L K A W A Y E A F N L R M B
A Q R A Z T R E A D A B O O K B C S N C M U B L
V P A N Y X Y H H D Q T X L E F R T Y A E Q G T
W U G W W O R D S E A R C H E S C O F V Z Z R D
R Z R L I S T E N T O M U S I C F R K Q G Q I P
A Z I L X M X B O S B G D Y G G Y Y E L D W W Q
P L W A T C H T E L E V I S I O N G B D M I J L
E E M X A D H K U B X R A N X S E I J N W B E A
E X V Q I G I W H J N I T M A B F J A Q N T J E
B N M A O E M W Y J U A T M O L Q O K G X K J I
W J R P D T X Q K H W L U Q D U X U D Y Z A B E
K N M L S A V T M S V E Q U R A H X P H T L R G
L S S A G S W J H B C S G B A J F B E R A W S C
Q K Y J E N Y P X L O Z D U W I P L I F J I K L
Q I B C S A A X S B Z R C L M T N Y G N T S Q B
H I G D G C H O T J B R T A K E A W A L K I F F
J E Q P R K K T O O L V B S D Z U Z U F O E D D

watchtelevision

listentomusic

wordsearches

writeastory

cleanmyroom

plandinner

readabook

takeawalk

getasnack

walkaway

puzzle

draw