

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Coping!

Y W E O H E Y P B E S I I K J B G  
N N H F N W W K V M I E A G O Y H  
J C T S S N Z X A I N F Z X C K E  
P X A M K K V P R V G R U W K W F  
I S E B O X Q R B S A D R A I E K  
O I R T R O P S A Y A L P W T F L  
S M B F G Y E V V B A Y A I Z O Y  
S W A E J O C O C W O R R L J J E  
R V Z C K W F O C V D W L O S B A  
M X G L C E Y O W J N M K S J W O  
D B F E I S A F R Z K L A T V X U  
B K D A R Y K C Y A N A Y C V G Q  
Q S Y N B Y C C A S W P A R S C Z  
E S M I L E O B F N I A V T J F D  
Z S R E H T O P L E H K L P C O R  
P Q M S H S K A R R T I F K C S C  
N Y R U Q L E V K B C M L B Q Z C

**go for a walk**  
**Breathe**  
**clean**  
**cook**

**play a sport**  
**smile**  
**yoga**  
**Sing**

**help others**  
**write**  
**talk**  
**Draw**