

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Cooking Methods

V L S T T Y Q V J K S L B W G D F O Y U W X R W  
Y L V T R R O W M W Z P A O J H N P Y K C O E G  
H I B J R U A I A D J F H N T V G F E S X U M J  
H O L D W B U M M H L T Z L N A C T B C Y Z M W  
U R S O I F O T P L Z T A W N W U R H E F L I Z  
P B D J Y S B I I B X S Q C A A O Y M A Y Q S D  
R N K G O G I R L F I V F O S I Q C N Y R H S W  
T A H T E H G S T I R F R Y L Y Q P Q A J T C I  
P P M L A F G Q X R B P B S B T U R R Z N A N O  
D K O M M C C N Z X G A D E Y T M M Y W K B A T  
L E G W V G H Z I O S E H O N V V E C X O R X I  
X M K M U H Z F R W V N P O P I A K B L P E O J  
L A M O K C L B U E E J F I X Q U D R B A T T N  
M E A S O V L X K W P T O O U F B A A M N A U N  
J T U F B C H V N E X J S P P O E R M C F W P C  
F S W J T Y R B G C J M L T I S N S A I R S U D  
U A U W M H M A U R O Y R C S M E H R I Y X D M  
K F S C P C S U P R L Z E T G A F S H S S X G S  
G X S O B A G M D G G L Q I I H O P B A O I H E  
D W O A J O T C S H Y V E T J C E R L K D E N P  
K Y K M P P W S W J F W A D P V X S A X H X Z G  
H E C O Q W A N T O I E A L P U S N R M E M Z J  
Y K K G N I Y R F P E E D U Y Y Z X J F J A S P  
V T U R L Q Q K E U Z H A V Y W V S X U U W E U

deepfrying  
braising  
simmer  
broil  
bake

parcooked  
stirfry  
saute  
steam  
Boil

waterbath  
stewing  
roast  
Poach

panbroil  
pan fry  
grill  
sear