

Name: _____

Date: _____

Cooking Methods

V I Y T V G O K T P C X I Z C V Y H E R B O H I
Q R O R H Y L Y X T U J V F F I R K D E R M V S
I S U D F U L W P Z L E Q A P K F H K F A Q R A
C J G G X R C F L K C I B R G Y Y V A S I M G X
R R U J J J I K L Y I C P Y N K R N L N S S O C
Z B H Z W K S T X X U X J R I P D A B A E Q Z E
K W I C U X M A S S W W Y Y H R G F O R U G L D
C V K H A F E C C R Y E G Y C U W O P T O U E Q
Q W P C O O C C U X R R D X N I Z Y P T X G T U
E I F E E C P J E H F P N V A P J A J A O U N P
C X X Z X O Q Q N V P M T P L D H F O E I M U W
F L R N C A E R K I E A C T B Q U A A H Q G X A
O S L F Z M Y D A F E K P B T N E W S U R N X U
U J O N L O A X B Q D D A N D O T B X C O Z W X
L C O K W E T S L J I K O S A X K J F U A B Y C
U L S T E A M J E P I I O Z H Z F U Z Z S V E O
F S Y B N S P G Y N T T K Z K U R H A O T F M N
P M D X P V J D G C T L O Z D I D P O R U F A D
K L H W S I U B E G N I R E M M I S F K F Z N U
X U Q D O N Q V R U U S F K B D D J Z Y Y W M C
N Q K W O U N T B B R Q T D R O A U X Z M S F T
R C K F Y O D H K P R U Q H N T I V V E I O S I
V P W A C T P Q L A B L I P Y P S L T R T R F O
U T I R V U S D Y S A Z N Y J G M S C S D Q F N

heat transfer

simmering

stir fry

braise

roast

conduction

blanching

dry fry

steam

stew

convection

deep fry

baking

poach

boil