

Name: _____

Date: _____

Coma Saludable

G N B R I P S K A Q A N I F V G S L Q W N R E N
S C X U C W B R L I K R B R H B K V J N T Z Q X
N B M C S S E O I F Z F D O J V B G S I O W U A
Z N J T G D H O X Z A U O D D M Y D C N C A I J
W C Q P L L P T O H Y Z N I C X Q Q A I C G L G
F G A J U A C L F R H X X R C B S K L L O W I K
U D J O A Z X L N Y U H E I Q Q F N O B M E B I
N M E L B G J X K V K T C B N D U V R R I P R Z
U T X D U T I V E G E T A L E S W I I T D Z I J
T R V P V Z Q W Z T D S A L U D U T A J A O O K
R L N M Z I O U I C B B S P J O V A S P S I D T
I W Q X C E Z R V N V B G D A Z M M T H A N E L
E Z Q U U E Y W L I S N K X J G Q I Q T L E E P
N G R N G L I O H V M X H P R H A N M U U G N U
T B Z S K P C P F D X O Q Y Q S P A D Z D R E O
E G A O L T C C W I Q J P C F C Q S A N A A R F
S P P J X Y V M C E D X M B Q F L M O N B S G O
Y S Q H W Z R E S T A U R A N T E V I H L A I S
K W S B Y Y L Z B A L Y L F L L R M E O E R A H
N W N H A I E J X C M U M A K K Y K C D L A H M
K H Z A T N N U F S Z W Z E M A P R U Y P P T E
O H F H T I G H F J S H R V D X M U Z T J H W P
A K S L D V S Y H Y M F P Z M A R D Y Q U O H N
M V I A A P D G F P O R C I O N E S X L N U W E

Equilibrio de energia

comida saludable

restaurante

nutrientes

vegetales

vitaminas

porciones

Calorias

salud

dieta

grasa