

# Cognitive Behavioural Therapy

W S Y N W G U H Z B Y G N S W K N U H X Z J K H  
B P Q S D H I E C H P P I T A O S E O U V B H E  
X I Y O S J A X X C R E S Y O Y C H A Z X L X C  
E N A P S Y C H O S O C I A L F D Z Y D R F O Z  
W Z B U D B D Y M A R Y T E I X N A T H U R O M  
Y M E J T E Z B B I Q U F Q L C J Y J G Y K C W  
D J C L K H R B D R K R E E M L X M Q B X U G V  
G Y K F S A D O C U K Y D Y Y C W F L L P M K Y  
V N E B B V R R E A S O N I N G Y W T S I L L E  
U Y N U O I D D U Y M W U U J N F T R I A D A L  
N X D R M O S J Q C D X W G T O U O M R Y E I D  
Q Z P Z C U S H B X F M H X C T E W R H T I E V  
J V X H K R Q A S Y Z G G I B Z Z T S X G P U F  
D E I J I D T S X M E F P Q F B T Q J M R D X P  
Y Q U Z L F K D A J I N L T J J G L R E J F X V  
C I V A J V K P T Q Z X B D J Y G F S H A H F K  
D X E P Z F I A X X F M R R O V O S F X B H D O  
V P T N E M T A E R T U K M H A I L E Z V U L D  
G G F B H D L Y E N A J U S V O D T E Z O S J T  
R P O L A C F X V S F A O Y N Y K P L E B X Q T  
B F Y D T E Z B W G Y A M I S V F Y I T K O I J  
O V G D G U C J W W T H O U G H T S N U O A R D  
B A J N C I T S I L O H N K C X K C G F F E W N  
R I U O F R T T H A E T W X Z D Y N S F M L S Q

PsychoSocial  
Reasoning  
Feelings  
Anxiety  
Beck

Depression  
Behaviour  
Thoughts  
Triad

Treatment  
ABCModel  
Holistic  
Ellis