

Name: _____

Date: _____

Cardiovascular Health

S O V V M Y P D E A J T K K L A J N J D B J X G
P U E A T A V M L D K W J Q Z I N Z C K L U A Q
L V E Z L B D H H F L C H O L E S T E R O L S E
C A J K K R H L Q F Q K P E Q Y T O U F Y N I J
E I E Y A G L S T S D K W V A T V W P K R U R W
H R K O B R Z R X T V Z P R M B S G N E T Y P Q
Y F K J Q O E F Z A R Z C H A A K X T J B F I V
P Y A J Q A E G C T N I T Z L Y D A D R M B U E
D U T D D I A E M I O L T M S E W E H C R G L F
G G Q M L U A S A N A J O S I I Y F L S F U I I
V Y I B F P B M Y E M N X L D J E Y Z E X T P S
T L A O A X M H H X W R B T H N S X O I G Y O H
L T X C P M G T F D W X V X V L O P E F D S P O
D D T R R I R O E Y D L E C Q Z Q M D K G M R I
Z T J H F A G V A B W A D H C T Q Z L T L G O L
V E S W E S C M S M L B M L X Q E S B A A M T X
F U Q H Y W L H M Y M R Y H Q P E R A O U R E I
Q B M H R A E A H K S C H J N P O X T U H E I I
O E S I C R E X E C I B O R E A I J E L E B N B
V P X N I S X R P S P P V W I R D T P E C I B D
D R F M L T D O D A C O V A V Q J X I Y B F B V
I X E J L H L T T K N X A J H I K V H Y N M C Z
Q X K V G A Z D V V X S V Q T I X E I U D N E Y
U M W N U C C T I N V J W V M M R S Y S Q S D R

aerobic exercise

heart health

cholesterol

lipoprotein

treadmill

almonds

Avocado

Fish Oil

statin

salmon

water

fiber