

Name: _____

Carbohydrates

O D X Q P O T A T O E S B W Y N K
Y Y L E M J U Y W C F Q J G M U Y
G D R C A K V V R N V O Y M N Y O
F Y J G B N Y M M X U Z N O F P G
W B R M L S V T B X L X B E E R U
H S K O Y P B T Q W V O O X P D R
P Z O X G A E O F R U I T E B E T
H N E I T S A K Q P E M O D Q F A
S U G A R T N W W M I L K S A N T
J J N I K A S E C M F B W J U L H
K Z H A M Y U Z O T M G E G R X C
G V B A G L A H R H A X V A I O H
N J C Q N K L N N N I G X W C A Q
J G T I J A M Q H Y Z T X Z E T D
M B R E A D C B A Q W A P N M S B
G R J R E Q N B X P F K Z R P L R
B O J V B T C F D O G Z K M B F C

Potatoes

Yogurt

Pasta

Milks

Fruit

Beans

Bread

Sugar

Oats

Corn

Rice

Beer