

Name: _____

Carbohydrates

Q O L Y Q G J M M M F L V Q H T T Y P M P A J O
Z J N O G L J C N L D M M P Q A W F L U F F Q Q
O J E H I Y S X A T G R F Y I K F K L Q F O I B
R E D X X T D K R E C F A F I N V C H T G R U J
O A C S G O W V B X K G O L Y R S U R Z A M R Q
C F C I Z E S S Y N G F J H J V G R A W G Q I J
O O C D R H Z S T A O M F X F W B E A D V E K F
O S S E H Z K N W N P P L J K C V H Z P B T E W
U O A Q E E U E Z I A M Y X R C L I F O G J V O
R N P L T P Y V M Q U S A E P T D U I H X J H U
X T M Y A M S P D V C A L Z M K D K L P B M C D
F D K N E V K O S N N V B I S C U I T S E R L U
I H P L H D R F D P Y C Y S C O O Q Y N F V T M
B Z E X W A V D Y O U L T A X D D X A D F I R N
I K Q V L T C L G T M A K N U T S Q S V K V P G
R L D U B S Y K A A M K T X S I A T J Z K Y N S
E P L A P A W O F T N D F U O S L Y R T S A P V
I Y A O E P L N H O B B J L H P K E N H K K Q M
J R E C S R F F S E B Y Y U O S O T D X D K Z U
S W R T X I B V V S U R Q E E U D S E Q M G H Q
C F E L G E N I P Q Z G B O B E R E U S E K A C
K X C P B U A Y L S N A E B E A L M E U N Z F M
N L I U U W G H N F Q C O G G C W Q M S M D C W
H R V W J W H I Y Q W F Y U O R R F F P Y Y A J

potatoes
cereal
cakes
wheat
nuts

biscuits
fibire
pasta
Bread
rice

parsnip
seeds
maize
peas

pastry
beans
flour
oats