

Name: _____

Carbohydrates

C Y R Z P K C N S F L M L B R E G R A I N S M M
O F K X A V G H T D Q E W O D A U E E P P F I Y
P B S X P W I C E V A R E S F O E U C Q Y U C F
M B M I L K S S E T A R D Y H O B R A C C A P S
D P Q J D V M M W G G I U R I C E B U K V I E X
H E B O F T E O S H H B T E M T T U N G W O Z Y
X V B Y R Z Z Y Y M S E X B K Y I E M K T G P H
B P C R E J C F R J L P C T X R N A B A O Y D E
G J P I S L X F A I B E B I U A O Q T P T P H D
N K D A Q G I P G L H X G R U L Z O S I I N S C
O G E D E B K J U O J T G U E J P X E C U C A X
K V J I E Y M E S D J S X V M A T A U A R R Q X
D C C R E S Q H T J R Z P V E E D I U K F A M X
J M E S Q Y B Q E O E M O N D G S N U I N C Y P
K N R C H G H K L B N U W T S L E Y L R V K H X
Q T E X I R Z R K F V E A T G K G T Z Z F E I O
Z J A T S T X E T D J J S A L Q N Y A Y K R I X
M H L M Z K G A S U G F N G U O D L R B B S U Z
A I M E C Y L G O P Y H Z H C V L X N N L L K E
O F N J X H I Q X E V K L B O K N R Q G R E Y R
W S C S W M M E R W A H G P S D H C H H P V S T
T C M O N M I X N W R V Y W E O P U I S I B O X
M Y X J V J X C Q Y W Z M A E R C E C I U X S J
E B X R M R V B W Y O G U R T O L P M D K S E T

Sugary Sweets

Carbohydrates

Hypoglycemia

Fruit Juice

Vegetables

Ice Cream

Potatoes

Crackers

Ketones

Glucose

Legumes

Cereal

Grains

Yogurt

Fiber

Bread

Fruit

Dairy

Rice

Milk