

Can you find the hidden sugars

A Q K R I C E S Y R U P K K P F B
T V O W Y J T S Y W J G N U F D K
C I B M W F R U C T O S E P K T P
B V X U K Q G S B T M Y B S R U R
J A P F I I F X A D M M R D K S C
E E C O I O M C B M F A L Z F N A
N W G L U C O S E W F L Y A D D N
Q Q Q U R P N R K O E T Y R C Z E
M V Q N K I T W K H F O Y H W K J
A A Z C F T M H E I N S X W E E U
L G U Z G V U W W Y X E Z N L Y I
T A I S V P Z U N Z P N D Y D X C
S V Q S I L S O U V S U C R O S E
Y E C O R N S Y R U P H Y L K H Z
R F R U I T C O N C E N T R A T E
U H I M Q N R X E L A C T O S E G
P C O C O N U T N E C T A R T V S

fruit concentrate

coconut nectar

cane juice

corn syrup

malt syrup

rice syrup

fructose

glucose

lactose

maltose

sucrose

agave