

# Can you Find Protein?

P M L R Z D P J N R Z Y N I E P V S N O M L A S  
Y O G K E P O J R M S U E Z A H Y C U H O S O M  
C A Q L B V V J D J V F K H Z J H O H M W E Z I  
V E N X U P C M C B M O C R X U J C Z I M K I F  
E G G S M G Y T X N R T L S B C L T Q B P U O L  
Z X U Y G A G P N E Q I F S H K Z P K Q I D H Z  
C G Q L R O H B X P K N F I B Z J A X G W K Z P  
W N F B S K A I B W U F C E H F R B X N P L B Q  
E A S R R S P I D D K K W L H M M O Y S Y W U O  
X F G O Z T H Y F R E U D G L Y R Q L B A X D W  
E P P X H E X F I N H V N D N T Y Q E T I Q Q T  
F E B W U A Q C Y V D T E W K X B E S Q Y T F L  
P X W B M K E C Y I H O P R O C F F B D K U P G  
X X Y T P P C R P A W A X X E D I N D Z Q H X E  
H Z V Z A J W S Z I D Y A I W T M B Y W Z G M J  
W T T N T R X A S R H O Y J M X J A S Q J R C B  
B E U X I D X L E V Q R R O X J U H R A D E Y F  
F T B P E B S I T W G Y B Q O J W R N L J L F A  
R N L Y A B N S H N A J H J Z A O T A K I O O C  
L H N C F C A M E S A U S A G E G F D H G A E K  
M I O L S B E W H F D V A L I Y W X J W N G R R  
M N E U L X B D H S I F M U T H P W G R U G T D  
N O T E I B P C E D Q L U K J B D T F W P O G F  
R F K U L M H I C T U R K E Y U F J X I M O O W

sausage

hummus

beans

tuna

beef

chicken

turkey

steak

eggs

fish

salmon

bacon

pork

tofu

ham