

# Calm Challenge

E Z R M C X Z Z C K G S F G X Q U V W C U S P U  
W X E N N O Y L A W E L L N E S S C M I A U E H  
A M N I K M R K Z A P X M W B I L C R L E K V X  
Z M E D I T A T I O N L O X L K R I L M D M D Y  
N K K F J W B A K O M M P L A G X D C M X I Y H  
Y Q N X G J Z H E L O E U P V R J L K U P S T P  
T C R E A T I V I T Y M M D A A H A A K C I Z E  
B F R S O J G M A E T O D S F T C U Q D P O Y C  
D W M U V F B U R N F T H M Z I S G K T H S V S  
O M P Q N L O S W H B I R E W T H H T J D V A S  
B J F A C O L I J P L O Z F Q U O T X F T R N A  
T T H E C V A C K V H N K F M D F E E Y Y Q W J  
R J D H X E F Z I I O S C P C E Z R X Q H R M S  
A S B K A W F T M S S Z N M R X C V E C Y K Z I  
N A A F A M I L Y G F W T E R E S T R H F D S F  
Q M W Y A Y R Y Y F W T J U X M S M C A R J V G  
U Z X C N R M O K G Q N D P N G F F I L I O P V  
I R X A Q Z A R T G W R W H D L F C S L E Z B B  
L Z V L A L T E Z R V B A O O Y Y I E E N X R E  
I P X M L A I J S Z X P A R R O Z W R N D W E A  
T B U X I M O G M J R K X I C G Y I I G S J M N  
Y P O R R M N R D S N H F A P P S U T E C K P X  
P E A C E F U L N E S S J L C G U P K G H P N W  
I Y U W Q U D X N W Y N X M B A Z B T A C W H Z

**Peacefulness**  
**Creativity**  
**Challenge**  
**Wellness**  
**Friends**  
**Love**

**Tranquility**  
**Meditation**  
**Emotions**  
**Euphoria**  
**Family**  
**Rest**

**Affirmation**  
**Gratitude**  
**Laughter**  
**Exercise**  
**Music**  
**Calm**