

Breastfeeding Month 2020

F M D C S E E E A M S B O N Z D H V N X K C N U
J E I J M N R Z Q T F E Q D C B D H Q E P I X P
M J K C K O X G A Y L P P U S K L I M X R K Y R
A C O Q Y K C M X P O F W V P S D P A W Y A D O
V G A N O I S S E R P X E D N A H O W I D G K M
E P U I F J Y O P A Y L U R F Y U B C A E S A O
W R J C Z U Q P U M P I N G U X D O W F U I J T
I C N L D W O Y A T Y E Q N D F L E U P G S Q E
T T M H B J P C L H S U R W H O M Y P J W K S T
O T O Q F R S A H H P O N A S J N O N T O I O R
A H W Q O E A I R O E A H T U R R U S K V N L B
I C U T M Y L Q B T T C R T F T A V D D D T S J
B F E Y G D O J S N S U K K L P Z I J N F O N V
T C A A L W V U R O M Z Y D E K A D Y F B S K X
T Q W B V K L T H I R W Y B X G W E P C K K K E
W P Q R I A N L C T W B O C F M O J B G H I H V
R O I M B J U R B I C U V G Y E X H K K S N F E
N A R P H O F E E R Q X N V R V E C O Q F S Z H
S R K W D D N W M T G F S E F C H C R A P V M A
B V E U K E N R Z U Q H C P Z S G J L R G H M G
M B D I F M F T I N W O D T E L B S E W R U O G
H L L I V V O J D L X N E H D R Y G E X P H M E
L S T I Y H L Y V N V L B N I C C M J K C E B R
W S Z G N I D E E F T S A E R B E Q A S C S U X

hand expression

breastfeeding

skin to skin

milk supply

nutrition

colostrum

benefits

let down

support

protect

promote

pumping