

Breastfeeding

H Y R N Z X A O K P F V E A Q Z C A G Q M P K Q
L F Q B W I P T E M F Y Y V N W I Y A J I Y A W
B V S V Q S L I T Q J Y S D L A C T A T I O N K
P U M P Y R T Q Y L E Q V H A G N V X W O Z W D
N L O G Z E N Y D E S H R B M J V O J Q F R V M
W I F C U U O T C W I G S K H O Z I K S I D C H
V G Z G O H K E O J S W S I E U T F D N F O W W
D Z N X M L S C L U S T E R F E E D I N G B S I
E O M Y T W O X Y T O C I N V E J H N Q S G U F
T S I X S E N S L F D T K L D B Z Y Y C S C L T
C L F J A S K U T D L L I I T A M I J C I Q L O
I T Y O E N H Y E R I H N Q M I A D L A T N N Z
D N S F R S A X F M U G C U I T X T L S I U O A
Y E K X B E P A E Y C M G I A U G O C K T F I H
K M L E O Z D R E U O U G D Y Y E E H X S M M U
R E G C F Y O X E W T S Q G M R T E X N A A W Y
A G N K Y F O S S L U D X O A Q F I H A M W G K
W R I C V V U P Y K H N E L S E L P P I N M V U
V O T N G B A V Q H P H N D H S D B L T T B X R
H G O C Z N N N Y O G I L P R O L A C T I N R W
V N O P Z R A P N D V Y P D P F L E T D O W N I
A E R P S H I G D H A N D E X P R E S S I O N X
O T S D P R P E A N C H A K D B L L C N G B V M
H O V V D A D W K T U U I N I K S O T N I K S B

cluster feeding

hand expression

feeding cues

skin to skin

liquid gold

engorgement

tongue tie

prolactin

lactation

colostrum

oxytocin

foremilk

let down

mastitis

nipples

rooting

areola

breast

pump