

Name: \_\_\_\_\_

# Brain Workout

O L O H O C L A T I M I L O A N G U M D H D M E  
R I H J Z P J L I A M Z E H J F S F V T T U P S  
Z V S F H J F E G W A X C W L M Y K L A L N T E  
B I P C O D D X P U O D N P Y H X U S N A J P M  
R O U A J I V E B F U W G A K Y P Z Y T E J L A  
A A K M L F Q R G D F F K C Q C I P U P H G E G  
I P C B W O K C F M O X D W O M O D R R N E N G  
N E E H V O C I U N B E J L E D U O S J I S T N  
S P H X T G T S X J M I O M P H P Z G L A C Y I  
T P C B E G F E I E P R O R T E V L H O R I O S  
E L R V W X V S N D I R R E R A D K Q N B Y F S  
M A A N E U G T Y N Y Y I N Y S I D X Q R Y S E  
S I L G T I I V G C P D U P M Q C S U I O E L C  
N M U L N A E B A G Y T F S H R Q I V I F L E O  
L G G T K K O R W H R B P X O F T Q F N R G E R  
H H E E C O E X T I N U E S R S Q W F N E N P P  
C N R U K S Q L T G S W S G M K D N S V T A K F  
T H V E Q O A I D C G W D O X Q V Y Q T N T W O  
O R A V A E O A M U O C K W Y I X W T H E N D D  
T N I M H N M S S R B I W Y F C T C K E C E D E  
A A R I H N U B D Q N X T L S O V S X D N Z J E  
D Q O R X Y S S G G B S D S F W I C B A W S Y P  
P A D B Y M D N K B I Z N W I C A P M B N D U S  
B A L K Z N C U X F O U R C S X Z L K R S Q O O

SPEEDOFPROCESSINGGAMES

CENTERFORBRAINHEALTH

REGULARCHECKUPS

PROPERNUTRITION

PLENTYOFSLEEP

COLORINGBOOK

LIMITALCOHOL

QUITSMOKING

HEALTHYDIET

CROSSWORDS

MEMORYCARE

BRAINSTEM

ZENTANGLE

EXERCISES

DEMENTIA