

Name: _____

Date: _____

Book Club and Muscle Anatomy

I G E Y J O S K N X B R S R G N J J D U I Z D S
U X T N P A G A S T R O C N E M I U S F P G D A
B U C Z C T S I F B I C E P I Q R X Q J S S V P
W U H M P D P X S I B S P K E R X M J X U E O A
Y R L Z G Y A C Q G L U T E A L S C P B G N R N
H Y W Q C N X R P W M E Q Q N S H Z N L N B E F
Y C I J R B G C D A N U G O G M T R T C O L C E
V L E A O D Q R G E V N L C G E H M V S L R T A
E V E F I E C G A C H K Z U P O V O N U R N U N
F V L F R L P P T C M E E I M T C V T R O O S I
N F Z E E T D P E R I P I B C G L B D P T P A P
T O B K T O N K P V W L O S T G E W Y K C S B S
M M J U N I H V Y S P I I J A W Y O W Y U S D R
B Z E N A D B B V T D H U S Q Z D W A S D O O O
J K K Y S D S R D S U D K J U B E E J O B K M T
Q E C Q I L X F M G U D G L A X R Y J L A A I C
Z J W P L B E L W R B S K E D B T Z Z E I I N E
R C R Q A D A R M O C L I I R B S R U U O P I R
S H K D I S L A R O T C E P I A K D U S P G S E
V L M E B C D E I U Q J X T C F G T O J A G Q G
W E Y W I O B L I Q U E S K E Y D S Y Q G W R M
K Z U W T B U I F F A D X H P T R I C E P W G D
Y E E X G X V D L X B N I J S D B Q E X V E W S
P R X M Z P T K Z A Y G Q J Y H K J N J V A T E

tibialis anterior
erector spinae
pectorals
gluteals
soleus

rectus abdominis
gastrocnemius
rhomboids
obliques
tricep

abductor longus
quadriceps
gracilis
deltoid
bicep