

Name: _____

Date: _____

Body Sculpting

Y T I V I T C A B W L P P Q H Y H B H L C G Q S
O R D M H I E O E O L E U O S N K W I I L U B J
J W G Z J I S F N S W X S G Z Y B J T T R B X U
G P T N P H I F C J M M H P O I F C Y D P F M M
U P F M S X C H H B D T U P S C F Z E H B A A N
Y U H N V Q R J P U N E P R B N N V T D R R X R
J M Q Y B K E U R R C O S S A L Z O P A U K C I
W A X K S J X O E P A U D D H A S A T C N N U N
Q C R L B I E L S E C M M U S K P H Q U W Y K B
P J D E F H C T S E R B T P A X O I R L M G J S
Y C G R I W X A R O M Q U W S N Y E K F L S O R
R V G G F V E O L Z E L G K Z B L Q Y J F U D H
L N W Q C P I L Q F R O K H I I S Q S K J U O F
F S P U Z L C A L U I C T T M R Z F N C R M F J
J Q B J S E L W C N D T M L Z R N R Z Z S Y U J
E G D M P D O M S O E Y N A Q V I Y Z K C O O G
W Z I B X B Q E S O W S N E X R A K N C B R P R
I O E T P B X G B B L K S H S J P D M B I X T R
W L A C I S Y H P B L F I R S S R Q E C S Z F Y
Y N B G D F J Q J X X Z K E T T L E B E L L Q E
W O P H X R B H X C J E Y O X H P R M T N W P T
A B J U M P I N G J A C K S V W Z D W I U W D W
Y H W U A X I F N K J D M L P L A N K J A C K S
J M U G G P W Z Y R X O F I H Q C U T Y Y E C F

physicalfitness

kettlebell

wellness

exercise

pushups

jumpingjacks

plankjacks

Activity

milerun

burpee

benchpress

marathon

Physical

curlups

Health