

Name: _____

Date: _____

Body Fat

O X G M Z H K F T F O B Y U L R D I L H E X T G
D U V X M Y R P R Y U Z X B Q P Y Y N I Q V V I
C E Y V A J J N J Z O O N F D S X J B G B E L Q
R P W C W G Q B L L E Z I A V T V I W S G A Z K
A E W I Q W I O S Z M Z U T S N M R Z A K W K I
X I F B Z I T C T N X S D A O Z C R T A N M L S
B Z Z D L G T A Z C B U T I O F O N J E A N J Y
Y N M R E T G N O L Z U T Y H Y E F V I T E E R
Z G S G V H D R Y D R P D B L C V X B D D S R W
L I E V P U F Y M A M O U W R P O K F D D R E Q
A O Y B H U M G T U B S T E J Y H T L A E H N U
C T R A E O O E S A V O P U Q G V T F D S E U L
T J P F S T D N X V J E C H W J K Q K T K S T T
T O K C M F O T V H A O R E Q V R P C B B R J X
E L D Q A C R G Z G L N I C S H I E T D A R I A
N Q T T J C Y X A S E G Z G B R F W S N H H X E
J T Y G M V V K H Y H P C S N F R O S R L I R U
U U P Q B G T E C T D U Q P E S H F B Z N J D E
N A Q Y A F C I U F Q M P K K Z A G I V F G V Z
K D T T G W D C B Q I R S T P T A J H T D V L H
F M W J D O Z L S K W Q D O O F T S A F J J C F
O C I J O O L J Y Y L U O C H H D B I K E Z A B
O W Y H R T Q B O H I B V G U T N X L Q H B P J
D Q P L S C J T K I I S R Q A M J X M O W I X B

saturated fat

consumption

percentage

junk food

long term

trans fat

unhealthy

fastfood

effects

weight

body

fat