

Name: _____

Date: _____

Blueberries

J S O D E H U A A W F M O L Z Y W T D I F F B E
H A T O G B P L T R F Q I H K V X C C C P H B L
T J J T H M W D I E H I F J S G R D U D P B B G
O H Y S R N N I E T O R P W R L V N U Z B E V A
E U S T N A D I X O I T N A M W U A M C S F V N
V U K Y H B B M H K H Q P W W B Y U U Q E Y O T
I F G M C W U K I V J C L X C U I M O R I Q P I
T W A G K G F N O R I C X T B C C Z K U R Y U D
A I I M U W L P Y H U C D L L G U W Y L R X W E
M L I Q F V R H N D J A P A O U A I I F E B H P
I M Y S U R V Y Q G P J C B A G X W O U B A T R
N Q F S L R B T W A Z E X S I I G M E R E Y B E
C X X U K V X O X Y G F L U K D U B T U U B F S
R P H Y Z A W N Z P R G W A N N O A T F L D H S
J Z H A H D S U W E E T Z L F D E V E P B W V A
J R A V D E I T T E G D D W M K M R L L G F A N
Z F I I J O X R G J U D J H F B B E Z S W S G T
L N G Y Z N T I X Q V Y J Y A U Z E A Q X V J W
N P A A Q A W E I D T H T Y L Z S G J G M J S I
G P I B Q C U N M U I S E N G A M C A G H J S Y
B M U I S S A T O P M S Q G N Q L L M L K L L H
K O S A W K S S Y X J O R D U E Q J O O L V U T
V V H W Y S B K Q I X L A S P F N W X H X I A W
B Q A D X N Z N G S B N J P O V W A Y L H X F U

Antidepressant

Phytonutrients

Antioxidants

Blueberries

Potassium

Magnesium

Vitamin C

Calcium

Protein

Iron