

# Before Self Mastery

X C W Z I R K U H G B L X L W F U X F Q B E I V  
E T W Y M I F Q X D U C U B J H D J Q F N F N R  
O N H P Q F U R Y P M F O W P R X Y J E Q Y E Q  
A A M M P S E I G W R M X U U Y A Z V T P Q C H  
D T E A I H Z H U A J T E J R O C I B Y I Y I S  
Z C S Z N A V C E Z D G U A M G R W R Z U Z C G  
R E X W I R C F Z K E S T P S D P H F C B M Y J  
K P P W U N E Z I U T N N F O M E F K S N A Z A  
B X W G J T M P F I I H H G U Y D I L D K C L C  
G E H N V X D W N D D I E X P F E F T S L I L M  
P X K P F Y F N E E N D T L C A J K X F B F N R  
P N R A D S A S J D O L G L I Z P V V X S H I G  
E B V G I O C V Q J T O G R O M S S E L D N I M  
X J T T G S Q A P C R A I K C J I L Z M S K S G  
M K G T I U U E R N R U N K O L Y T O R H X I A  
Z A G Z R S P W A E B Y L K W R Q E E G A S X W  
N P O B N S L N M U D R C T T E Y D V D V O M V  
I E N V P B O B S N O F H L I J D P Z K O H X E  
X Y Q O C R A I V T H K R S T M U O K F I V J U  
G T X V A U E A H O A O I R L J I D F W D L M J  
V W B Q J J Q B O E F L A H A X G D J Q A O G Y  
L V I O J P T E O G U V E E S G I Y Z K N X O G  
S H X G S Z E K O T Z K J L E Q M N Y F C F E A  
Q F B T R Y I K H T A U A H N E U E W H E Y T A

ego driven

avoidance

expectant

sedintary

mindless

fearful

limited

scared

yuckie

rigid

timid