

Name: _____

Date: _____

Be Well... Eat Well

O G H U O L Y C I U M H V D Y G H R D N G F C O
N M I I C E A W B X J S V X P V T E K X E H K L
W R Q C V C B R P H K R U G B Z G F R A G J D I
B V O C H E O A Y O W W P O B P I N E A P P L E
W U M C W C A R A C M Q Z R D Q P T V R Q E J T
B O V A C U O P W B D B M G M O C F I J T Q D B
U Y C O M M I M J J G C G L C L H V L E Q R A X
L L L H C O N D C B K Z K S Y M E M N U V D U T
X I P C I Q G L B U I K Q L C R T C T W X J G M
O J K Y E C J Y N K L R U C K U R M I R T E C N
Z D W M U U K W C I X H F B P C F E U R U N P X
Y F E I O M A E M T O R R A C Q A V B X J G K U
D T N E C J Q X N L Y L H K R O U A B P P Q O U
G F P E A C H T L T M Y Y L S R U A Q U S W L Y
F R E W O L F I L U A C K I L R P D P B H A O L
M S X C N G V X C B N R M E J U G W D L Z U R D
B A B K C K Q H P I D E I U V R V G B J O D T M
T L V H J X Z B A I P U S T R A W B E R R Y S G
E M H E P Z O E Q Y B W I V K R H C A N I P S K
D O N Z H V Q O R R A M O E B V B A N A N A K Q
I N H L I P A T J T Y I S T F G U U F I K V O I
L W V D A A E I E I T C L Z O R E F A Y I Q J M
L C G T I G P R R R A M Q F Y M L R P U X V P U
F R X X C S F J F N F P A P R I C O T G K X G L

cauliflower
broccoli
salmon
water
milk

Strawberry
chicken
yogurt
peach
pea

pineapple
apricot
carrot
rice

raspberry
spinach
Banana
Corn