

Name: _____

Ayurveda

F O P T D J A U X T I P F T B S J N F O X S Q S
J J W R I R W L R Q F Y R R E T A W J P I U D S
I P A G I I Z A I L B N O V F I L Y O C M E P E
D L E O D N V B E W S U D I V M H S D Z M L U D
R Y F S P X W R D R P D C T E X M S H Q S Z R N
C O Y G R E N E W J B B X X I O A G V C T K I T
K S N P E X C H I A B H F N M T C M E L S J F L
Y W E B R B E A V L I G A S E T L X C Q F I I O
A H P A K Q D T X H E G H Q R E O C A E Y P C B
Q A X O A F C T E U D E S C I I K L P T C S A I
F I W R B H C I P N E Z O B F D H Z S C Z X T W
F G Z C W D I P M L P J D P V B J Z I D W I I L
I T N W W E V X F A T J N Q U P J K D D G C O I
S H D P L V A P C G X K L E U E E D D T U I N X
Q C J A J M B E P I N U K C F D M Y T J I T Y H
E M J M X O H D I N D I A S X X N D C L U S H C
I O G K Z X T X F M C I D E V R U Y A E J I L F
B G A F Z O R K G L L K J F U V I P Y T O L I I
Y O G A F N A Y L C L X O D Z O V Y F M Z O F X
W T Y B H U E D T H P A E Y Q L N W M X Y H H D
T B F T T T P Z A Z L T R X H U I A P M R W P C
I I V A I R T X Z Q O A R I R G S I O I W V H G
N T K U G R W R T A X V C I D K Z L S D Y S C U
B I U O M V R Q Z X Z V X R M U E O I B R H P F

purification
HERBAL
earth
diet
air

Ayurvedic
india
dosha
YOGA

holistic
space
pitta
fire

energy
water
Kapha
Vata