

# Arthritis

D F Y T T G K A B Q H P W P H L D V U W Q O T D  
M Q G J K J B V H O O I U H W M O P V L Y N J M  
H R O P L B V O G H C R S M I B P O D E E V I Q  
G G O F S H I B M A L I T H R L K V M U D M L L  
M J K T A W B C N T N M L H L A Q R W Q X J O L  
B G P F C N I E T W E X K N O X W U L N M H C K  
U Y S W C A T H X A Y C X N N T P F U A P X C J  
W B Z N W N R I A M B K E N Y S I Q B T R Q O D  
M A M P O Q N P I I X U C J E E Z C B R N O R I  
M K T N S I Q V O N N P Y N Q D U S S J X E B C  
Z R A E C D T U A R F K V S A Q X Y L A R O A G  
V U P G R N D A E R I L X C Y N Y L Q L N J J R  
L I E F O Z L A C U X H A V V H I U P N O Q Q H  
D O D E X Y C N D I P B C M D B A Z E I B H D X  
B D I M V H H G S A D X H V M T G Y N P L U I M  
Q A A W E G X G E A J E X G I A E T L F W Z R U  
Y Q R R N T A L E M G F M C S I T C B V K N U C  
W G S T U D D C O P Z T T L K M I O P H H R B I  
O C I N H D R S Y R Q H T D A K W G R L I H J M  
G S N B J R C W K C E I U E V C G X O Y G I S I  
M I W T U D I S J R L N K C M R I U N G R D K L  
H J D W S F H T A G K I D H J N J P N U K H N I  
Q U X T C K I P I Y D I N X P W J B O N M I M S  
J R I K U I Y U B S S O Z G Q D M M E T L X G K

Topical Medications  
Chiropractor  
Broccoli  
Reacher  
Yoga

Anti-Inflammatory  
Orthotics  
Warm-up  
Joint  
Cane

Aquatic Therapy  
Arthritis  
Cycling  
Water