

Name: _____

Date: _____

Are You Ok Day

K Y T Q V D V V D P X B E Y O N D B L U E X M X
K L E N J O T W H D E P R E S S E D T Q H H C A
J J S L F A X D W B X W L L K H Q N B J F W A H
K U V V L O T P T J Z P E Z W T V U I U G O F S
N B F U H O Q T P V I V D R G U J A I K X R P Z
W G O M D R W R I H I P X A O P V H O L C N K I
K T F S E D W A M T N S K Y K B Y O E U E E L O
S X P Q G L O V E G U R W I V Q V J Y A S K H U
X A Z E A A S L I L J D N A S Q Y E L N O L F C
B G P T R C S I G O X D E K M F V S K R R T Z D
B Z S O U P E C C Y N S Z I U R A I X O R V I Q
W E J Q O X N N P E D I F F E R E N T I N N M F
W W S O C C I G S W X X B M F F I K L R D Y R M
T B I J N Q P S D K Y T R O P P U S N F L E R S
R Y D T E K P P Q E H Z E O U N I Y E K P U L R
X W U A U K A H X L T N M I Y Q N D T D E R O T
N C Z W G O H D X P M A R Q U D S V S Z I K P C
Q P G B Z O H M O A Y N L D X Q O A I D S N L Y
T Z P K V M O C L C Q K J O A U I D L G N O Q W
B M C Q B Y I Y A Y T L E V S W I X J A S F T C
Z L D A B J L I F E L I N E A I Y R T E R H Z M
I O A P R K C Z H N R W U P F Y F D Z E D K I V
S K S F V E L N O I T A S R E V N O C V I Q U S
P Y T T E A P K L X N A H Y O V I T Y C Y O C R

conversation beyond blue different depressed reach out
happiness Encourage attitude isolated kindness
check in lifeline Support lonley Yellow
Listen quiet care love sad
Ask