

Name: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

# Anxiety

Q I W V B Z N A P T S I P A R E H T A S N J L H  
C G Y Q J W Q T D S A W T K H T C G V L V A G Y  
O A N T F D A Z J G T H E U G I T A F B G U S E  
X H C I E F Z R T Z G W W D L E W Y G W N P Y V  
S M P S H I K O H G E S I C R E X E V Z C C J H  
T R K H B T X R W G K D U J T E E J U W F S A U  
I Z N R V Y A N T R Z C E K P F J D L K T C Z A  
T B X M I Y S E A Z J O M K L I L B B R I D T P  
X Z O A B R F C R V H N I T J Y X J K R G G P J  
N F R P O T Z Q U B E S N F G L D X Y C F B V Q  
W B V E H X O Q Q Z S Q I A P L N L O M D B X N  
Z E P Z O S Y R K G F U P U P B R E R A U Q G J  
Z B I A W F F O E U Q G R U X I F F L Z N S V M  
J U W R V T S O N D A L E H O W Z R H G B Q I V  
F K G O E U N I P E N R S B B O Q F E P W J T C  
X O D L K N O S X M J E S K O R H I P W L B U R  
N O U K O D M K T C G W V O R R I E A N G G B H  
H O M G A K X J T N O R X A B I W G N B P L P F  
H G T J Q U N I K K L Y S A L E S Y N M E J V T  
A G F C B R O D O P K V P U W D T U L X R J D D  
K A T J S Q H Z P M I M U G E S D W N P P P Y R  
J T D B Y E V L V G O Y Y D A M A P E Z A I D Q  
S N O U R S D X B N Q L Y X C M E L K G U K K V  
G N E J M C I A K I X N H D Z L G O L N S D L M

Therapist

Minipress

Breathing

Lorazepam

Lavender

Diazepam

Exercise

Fatigue

Worried

Anxiety

Lyrica

Music