

Name: _____

Date: _____

Anxiety Wordsearch

X M E N T A L H E A L T H T P Y N
S Y L W Z N U X P V B R H Y O R T
X X Z I Q I O V E R W H E L M E D
D U W L Y A N X I E T Y T X U L L
N L S Y F H N H K J V L M T Z A Q
W E X B S T R E S S X N W N E F B
W G R I C F W S W G H Z K K B P I
N M D V E X A R E N C I N A P H I
T P I E O Q C L Q I Y D E P I O U
E Y I Q Z U J O A P L E M H B P P
D N F P P J S F F O E I P G Y E T
F F M J A O R Y V C N R Z O N F Y
U T T Z M A F Y V Q O R K H H U Q
P D S I I Y Y W F N L O M F V L O
W B W D R U G W R U Y W M V V G O
S R U X B E N N R G N I G A N A M
T L Q F M Z D S D I R E J T E Y I

mental health
hopeful
anxiety
coping
panic

overwhelmed
nervous
lonely
stress

managing
worried
afraid
tired